



Photo : Lucie Tremblay



Municipalité de  
*St-Herménégilde*

# POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS

## MOT DU MAIRE

C'est avec fierté, citoyens et citoyennes, que je m'adresse à vous, en tant que maire de Saint-Herménégilde. Sensibles à l'évolution démographique de notre communauté, le conseil et moi-même tenions à répondre aux besoins de tous les citoyens et à réaffirmer l'importance de la famille au cœur de notre municipalité. Grâce au programme de mise à jour de la politique familiale et de Municipalité amie des aînés (MADA), nous avons pu effectuer les travaux nécessaires à l'élaboration de notre nouvelle Politique familiale et des aînés.

Cette politique, ainsi que le plan d'action triennal qui l'accompagne, nous aideront à progresser dans l'amélioration du milieu de vie de nos familles et de nos aînés. Je tiens à remercier le ministère de la Famille et des Aînés pour son soutien financier.

Vous avez participé activement à l'élaboration de ce projet, en contribuant aux consultations qui se sont déroulées l'automne dernier. Votre engagement rehaussera le sentiment d'appartenance des Mégiliens à notre communauté.

Je remercie Madame Sylvie Fauteux Viau, conseillère responsable des questions familiales et aînées, ainsi que les membres du Comité Famille MADA pour le temps consacré à la réalisation de notre Politique familiale et des aînés. De plus, j'apprécie l'intérêt et l'engagement de mes collègues du conseil municipal.

Ensemble, nous saurons démontrer que le bien-être des familles et des aînés est la condition essentielle pour réaliser une municipalité en santé.

Lucie Tremblay

## MOT DE LA PRÉSIDENTE DU COMITÉ FAMILLE

## MADA

### Le Comité famille MADA

Le Comité Famille MADA a travaillé pendant dix-huit mois à l'élaboration de ce projet. Après avoir dressé le portrait des familles et des aînés de Saint-Herménégilde, il s'est penché sur les structures familiales et sur la situation des aînés. Les activités de loisirs, de travail, le transport, le logement et les services publics ont également fait l'objet de son analyse et des consultations publiques.

Le travail du comité a abouti à la conception de la Politique familiale et des aînés ainsi qu'au plan d'action 2013-2015 répondant aux réalités des familles et des aînés de la municipalité de Saint-Herménégilde.

**Sylvie Fauteux Viau**, conseillère responsable des questions familiales et aînées  
**Dominic Ager**, citoyenne  
**Fernand Bélanger**, citoyen  
**Huguette Bissonnette**, citoyenne  
**Lucille N. Duteau**, citoyenne  
**Francine Giroux**, citoyenne  
**Nadia Péloquin**, citoyenne  
**Gabriel Pomerleau**, citoyen  
**Brigitte St-Pierre**, citoyenne  
**Denis Tremblay**, citoyen

### Les travaux ont été soutenus par :

**André Langevin**, formateur à Carrefour action municipale et famille  
**Sylvie Masse**, chargée de projet à la Politique familiale municipale et à Municipalité amie des aînés (MADA)  
**Danielle Lamontagne**, rédactrice  
**Julie Villeneuve**, réviseure

L'élaboration de la Politique familiale et des aînés a été un long parcours, soutenu par le conseil de Saint-Herménégilde, pour découvrir les besoins et les réalités de tous nos citoyens. Même après dix années à titre de conseillère, la démarche m'a permis de mieux connaître ma municipalité et les attentes particulières de mes concitoyens. Le processus nous permet d'évaluer et de corriger certaines lacunes qui ont été portées à notre attention lors des consultations publiques. J'ai bien senti, lors des consultations, qu'ensemble, il est possible d'améliorer les services aux familles et aux aînés en connaissant mieux leurs besoins.

J'ai adoré mon expérience à titre de présidente, parce que les personnes qui m'ont entourée pour concevoir la Politique familiale et des aînés étaient toutes très engagées et dévouées. L'hétérogénéité dans la composition du comité a contribué à la vitalité de la démarche. Deux jeunes de quatorze et quinze ans ont participé activement à toutes les étapes de la démarche et leur contribution a été largement remarquée et appréciée.

Le travail réalisé par le comité au cours des rencontres a été très stimulant et a favorisé de longues discussions permettant de trouver des solutions à des problématiques ciblées, par exemple l'accès au terrain de balle pour les personnes à mobilité réduite ou tout simplement pour les parents d'enfants en bas âge. Je voudrais donc remercier sincèrement toutes les personnes qui ont œuvré au sein du Comité Famille MADA. Je voudrais aussi remercier Monsieur André Langevin qui, à titre de formateur à Carrefour action municipale et famille, nous a fait bénéficier de ses connaissances par un accompagnement soutenu.

Je suis également très fière du résultat de notre Politique familiale et des aînés et je m'engage à faire respecter le plan d'action et à m'assurer que les décisions du conseil soient conséquentes avec les besoins des Mégiliens et des Mégiliennes.

La démarche favorise les familles et les aînés et nous avons besoin de chacun et chacune pour développer une municipalité en santé. Tous ensemble pour une bouffée d'air pur!

Sylvie Fauteux Viau  
Conseillère responsable des questions familiales et aînées



Photo : Isabelle Duranleau



Photo : Jocelyne Boutin

Dans ce document, le genre masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte et, lorsqu'il y a lieu, désigne aussi bien les femmes que les hommes.

## INTRODUCTION

Notre Politique familiale et des aînés offre l'occasion de réitérer l'engagement de la municipalité à agir pour le mieux-être des familles et des aînés. Le défi que pose le vieillissement de la population nous a amenés à considérer les besoins spécifiques des personnes aînées et de leur milieu de vie. Notre approche intègre les dimensions « famille » et « aîné » dans la planification et la réalisation de nos interventions.



## PORTRAIT DE LA MUNICIPALITÉ

Le caractère rural de la municipalité de Saint-Herménégilde lui confère un cachet particulier. Sa belle campagne, ses paysages montagneux et ses lacs sont source de contemplation et de plaisir. La qualité de son environnement en fait un endroit de villégiature recherché.

Le mont Hereford constitue à lui seul un attrait touristique reconnu. S'élevant à 864 mètres, ce mont est le troisième sommet en importance de l'Estrie. Les touristes, aussi bien que les familles et les aînés de Saint-Herménégilde, ont l'occasion de s'activer physiquement puisqu'un sentier pédestre permet d'en atteindre le sommet.

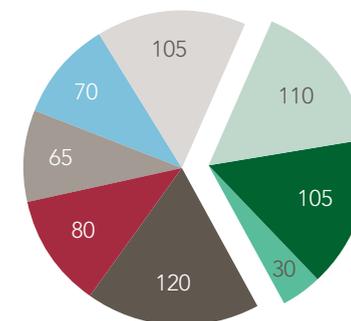
Toutefois, la superficie de la municipalité qui couvre 97,9 km<sup>2</sup> pose un défi quand vient le temps de rassembler les Mégiliens et de répondre à leurs besoins. C'est pourquoi l'information et la communication sont privilégiées dans la communauté. Et à ce titre, les citoyens apprécient fortement leur journal communautaire le Mégilien. La municipalité a néanmoins su développer de nombreuses infrastructures pour les familles et les aînés. Que ce soient les installations du parc municipal, la plage publique du lac Wallace ou la grande salle du Centre communautaire pouvant accueillir 225 personnes, les espaces et les lieux publics sont accessibles à la population.

## LA POPULATION

- 0-14 ans
- 15-24 ans
- 25-34 ans
- 35-44 ans
- 45-54 ans

245 personnes de 55 ans et plus

- 55-64 ans
- 65-74 ans
- 75 ans et +



La population de Saint-Herménégilde a augmenté considérablement ces dernières années. De 610 habitants qu'elle comptait en 2001, elle est passée à **702 habitants** en 2011.

La famille évolue constamment chez nous comme ailleurs. Et cela se reflète dans les différentes structures familiales que nous retrouvons. La municipalité compte **200 familles**, dont 105 couples sans enfants (50 % des familles), 75 couples avec enfants et 20 familles monoparentales.

Le profil statistique de la population de Saint-Herménégilde met en évidence le vieillissement rapide de sa population. En regardant les chiffres, on observe qu'en 2001, 15 % des personnes avaient 65 ans et plus et en 2011, ils sont passés à 20 %. Les moins de 20 ans, pour leur part, représentaient 29 % de la population en 2001 alors qu'ils sont à 25 % en 2011.

Enfin, 22 % des aînés vivent seuls (2011).



## REVENU

Le revenu moyen des personnes de 15 ans et plus de Saint-Herménégilde a augmenté de 2,5 % de 2001 à 2006, passant de 22 803 \$ à 23 378 \$. En 2006, le revenu moyen de la population active de la MRC est de 26 393 \$ et celui de l'Estrie atteint 29 214 \$.

## TRANSPORT

Un accès rapide aux grands centres est assuré par les routes 141, 147 et 251. La proximité d'une frontière avec les États-Unis représente également un avantage pour les travailleurs et le commerce.

## HABITATION

En 2012, on compte 294 logements privés et 197 résidences secondaires.

## EMPLOI

En 2007, les données du MAPAQ nous permettent de constater que 17 % des emplois se répartissent dans 26 entreprises agricoles et 23 % se retrouvent dans 25 entreprises non agricoles. Ensemble, elles génèrent une centaine d'emplois à temps plein et 24 emplois saisonniers ou à temps partiel.

L'activité agricole est exigeante en été et les heures de travail sont longues. Les jeunes des familles y participent vaillamment.

Le recensement de 2006 révèle que 22 % de la population active de Saint-Herménégilde travaille dans la municipalité, 53 % se déplace dans la MRC de Coaticook et 24 % se dirige principalement vers la Ville de Sherbrooke ou la MRC de Memphrémagog pour se rendre au travail.

# LA POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS



Photo : Jean-Claude Charais

## DES ORIENTATIONS DÉTERMINANTES

L'adoption de notre nouvelle politique constitue un bon moyen de répondre aux préoccupations des familles et des aînés. Les familles souhaitent se rencontrer et permettre aux enfants de participer à des activités communes et de vivre des moments significatifs. Les aînés veulent mener une vie active et ils comptent sur leur municipalité pour leur offrir les meilleures conditions d'épanouissement.

- Assurer un environnement sécuritaire pour les familles et les aînés
- Faciliter l'engagement et s'assurer de la participation des familles et des aînés à la vie municipale et communautaire
- Offrir un environnement stimulant pour la pratique d'activités de loisirs et de saines habitudes de vie pour les familles et les aînés
- Offrir un milieu et un cadre de vie appropriés pour les aînés
- Soutenir la production et la diffusion de l'information consacrée aux familles et aux aînés



Photo : Lucie Tremblay

## DÉFINITION DE LA FAMILLE

Les valeurs d'entraide et de solidarité que l'on retrouve dans la définition de la famille ont animé les membres du Comité Famille MADA tout au long de la réflexion.

« La famille est la cellule de base de la société. Elle est formée d'un ensemble de personnes de différentes générations unies par des liens de sang, d'alliance ou d'adoption. Chaque membre est une ressource pour l'ensemble de la famille. Les valeurs d'entraide et de soutien animent les membres tout au long des cycles de la vie familiale. »

# LES MESURES DE LA POLITIQUE FAMILIALE ET DES AÎNÉS

Des mesures en cours depuis 2006 ont eu un impact positif sur la vie des familles et des aînés de Saint-Herménégilde, c'est pourquoi nous les reconduisons. Pour plus de précisions, nous vous invitons à vous informer auprès de la municipalité.

- Cadeau en argent remis à la naissance de chaque enfant :
  - 100 \$ pour le premier
  - 200 \$ pour le deuxième
  - 300 \$ pour les suivants
- Remboursement de 50 %, ou d'un maximum de 100 \$, par enfant lors de l'achat d'un minimum de 21 couches lavables
- Bourse en argent remis à chaque diplômé de l'école secondaire
- Remboursement de l'abonnement à la bibliothèque Françoise-Maurice de Coaticook
- Publication et distribution du journal communautaire Le Mégilien
- Maintien à jour du site Web de la municipalité
- Contribution de la Municipalité au Comité des loisirs pour les activités
- Participation financière de la municipalité à la Fête régionale de la famille de la MRC de Coaticook
- Présence d'un sauveteur qualifié à la plage publique du lac Wallace
- Accessibilité et disponibilité des locaux et des équipements municipaux pour les différentes activités des comités de Saint-Herménégilde et des organismes communautaires
- Sensibilisation et prévention en sécurité incendie
- Participation financière et promotion du transport adapté et en commun



Photo : Studio de photographie Sears

# LE PLAN D'ACTION 2013-2015

## AXES D'INTERVENTION

Voici les axes d'intervention que nous avons choisis en fonction des enjeux exprimés par les familles et les aînés.

### ADMINISTRATION MUNICIPALE

La municipalité informe les familles et les aînés des différents services et des activités offerts et accueille les nouveaux arrivants.

### HABITATION

Nos interventions en faveur des aînés nous incitent à promouvoir les services existants qui leur permettent de demeurer à domicile.

### LOISIRS

Notre vision du « vieillissement actif » favorise tous les membres de la famille. Qu'il s'agisse de profiter d'infrastructures et d'équipements de loisirs accessibles ou de participer à des activités animées par des personnes de différents âges, tous les citoyens en bénéficieront.

### SÉCURITÉ

Des mesures seront mises de l'avant afin de promouvoir la sécurité routière.

### VIE COMMUNAUTAIRE ET INFORMATION

La solidarité et l'entraide suscitent de nombreuses initiatives. Assurer le suivi des demandes de services, faire connaître les disponibilités des bénévoles et développer les moyens d'information sont autant de façons de contribuer à la vie communautaire dans la municipalité.

LOISIRS	OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES (R) ET PARTENAIRES (P)	2013	2014	2015
	Développer et maintenir l'accessibilité aux infrastructures et équipements de loisirs de toute nature	Aménager le Parc municipal pour le rendre accessible aux aînés et aux jeunes familles	R : Municipalité /Comité des loisirs P : Agente de développement en loisir de la MRC P : Inspecteur municipal	✓	✓	
	Contribuer à la participation des familles et des aînés dans les loisirs et la vie communautaire	Recruter des membres pour le Comité des loisirs	R : Élus municipaux R : Comité des loisirs R : Comité Famille MADA	✓	✓	✓
	Soutenir les activités de mise en forme chez les aînés et les activités familiales	Soutenir les comités qui offrent des activités familiales et pour les aînés	R : Municipalité R : Comité Famille MADA R : Comité des loisirs R : Club Joyeux R : Association pour la protection du bassin-versant et du lac Wallace (ABVLW) R : Association de protection de l'environnement du lac Lippé (APELL)	✓	✓	✓
	Rendre accessibles les installations existantes afin d'adopter et de maintenir de saines habitudes de vie pour les jeunes, les familles et les aînés	Développer les infrastructures et les activités de loisirs au lac Wallace	R : Comité des loisirs R : ABVLW		✓	✓
		Aménager une piste cyclable à partir du village vers le lac Lippé et en faire le tour	R : Municipalité R : Comité des loisirs R : APELL	✓		
		Promouvoir les infrastructures accessibles pour les sports dans la municipalité et celles environnantes : Coaticook, Dixville, East Hereford	R : Le Mégilien	✓	✓	✓
		Développer des activités ponctuelles pour les jeunes en les impliquant dans l'organisation des activités	R : Comité des loisirs R : Parents bénévoles R : Jeunes	✓	✓	✓
		Rendre la salle disponible à faible coût pour des activités culturelles et sportives ou qui encouragent la pratique de saines habitudes de vie pour les familles et les aînés	R : Municipalité	✓	✓	✓
	Améliorer l'accès au mont Hereford	Entretien le sentier du mont Hereford et le stationnement à l'entrée du sentier	R : Municipalité	✓	✓	✓



Photo : Réal Côté



Photo : Municipalité

	OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES (R) ET PARTENAIRES (P)	2013	2014	2015
VIE COMMUNAUTAIRE ET INFORMATION	Permettre aux aînés de rester dans leur milieu de vie	Assurer le bon fonctionnement du CACI	R : Lucille Nadeau Duteau P : Comité Famille MADA P : Club Joyeux	✓	✓	✓
	Encourager l'entraide entre les familles et les aînés	Publier une liste de gens disponibles pour le covoiturage et les services pour les personnes vulnérables dans le Mégilien	R : Le Mégilien	✓	✓	✓
		Assurer un suivi des demandes des aînés en matière de services communautaires auprès des organismes communautaires	R : Municipalité	✓	✓	✓
	Développer l'information sur les loisirs et la vie communautaire	Synchroniser les parutions du Mégilien avec l'annonce des activités	R : Comité de rédaction	✓	✓	✓
		Promouvoir toutes les informations relatives aux activités dans une chronique intitulée : « Le carnet des activités »	R : Comité de rédaction P : Tous les organismes et comités actifs de la municipalité	✓	✓	✓
		Soutenir les travaux des rédacteurs du Mégilien	R : Comité de rédaction P : Municipalité	✓		
HABITATION	Favoriser le maintien à domicile des aînés	Promouvoir les services existants qui favorisent le maintien à domicile des personnes aînées	R : Municipalité R : Centre d'action bénévole R : Service d'aide domestique R : MRC R : Partenaires pour les saines habitudes de vie R : Centre de santé et des services sociaux de la MRC de Coaticook (CSSS) R : Guichet unique du CSSS R : ACTI-BUS R : Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook (APHC) R : Club Joyeux P : Le Mégilien	✓	✓	✓



Photo : Réal Crête

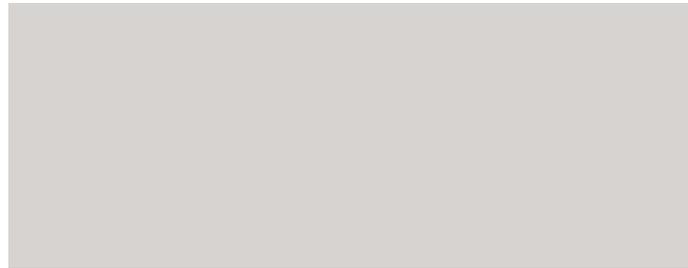


Photo : Sina Favreau-Perreault

	OBJECTIFS	ACTIONS	RESPONSABLES (R) ET PARTENAIRES (P)	2013	2014	2015
SÉCURITÉ	Rendre tous les déplacements sécuritaires pour les familles et les aînés	Des points précis ont été relevés quant à l'amélioration de la signalisation routière et d'ajouts de matériel à certains endroits de la municipalité augmentant la sécurité lors de déplacements : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajouter une glissière de sécurité en face du 746, rue Principale</li> <li>• Ajouter des lampadaires vers le lac Lippé</li> <li>• Ajouter un panneau de signalisation pour l'arrêt d'autobus scolaire sur le chemin Charest, en haut de la côte</li> <li>• Harmoniser la signalisation du chemin St-Jacques</li> <li>• Diminuer la vitesse du chemin Père-Roy de 70 à 50 km/h</li> </ul>	R : Municipalité R : Ministère des Transports du Québec (MTQ) R : MRC	✓	✓	✓
		Faire une allée piétonnière sur le chemin St Jacques sur une distance de 200 mètres à partir de la croisée du chemin St-Jacques et de la route 251	P : Municipalité			✓
		Déneiger le trottoir l'hiver	R : MTQ P : Municipalité	✓	✓	✓
		Sensibiliser les familles et les aînés à la vitesse excessive sur les routes de la municipalité	R : Municipalité P : Le Mégilien	✓	✓	✓
ADMINISTRATION MUNICIPALE	Informar les familles et les aînés des services qui leurs sont destinés	Promouvoir l'entente d'utilisation des infrastructures de loisir avec la Ville de Coaticook	R : Comité des loisirs P : Le Mégilien P : Municipalité	✓	✓	✓
	Offrir un soutien aux familles pour les activités	La municipalité de St-Herménégilde octroie une aide financière aux familles ayant des enfants de moins de 18 ans en remboursant 50 % du coût des inscriptions pour les activités sportives, culturelles et de loisirs des enfants, dispensées en institution, par les organismes, les fédérations et professeurs provenant de la MRC de Coaticook pour un montant maximum de 300\$ par année par enfant en autant que les parents demeurent à St-Herménégilde au 1 <sup>er</sup> décembre.	R : Municipalité	✓	✓	✓
	Accueillir les nouveaux arrivants	Bonifier le programme des nouveaux arrivants	R : Élu responsable P : ABVLW P : APELL	✓	✓	✓

# LA MISE EN ŒUVRE DE LA POLITIQUE

Afin de veiller au succès de la réalisation du plan d'action, le Comité Famille MADA en assurera le suivi. Le bilan continu permettra d'estimer la portée des actions et de les ajuster aux nouvelles réalités vécues par nos familles et nos aînés. Le comité fera aussi valoir les orientations de la politique auprès des différents comités et partenaires qui interviennent dans la municipalité de Saint-Herménégilde les soutenant ainsi dans l'amélioration continue de la politique.



## CONCLUSION

À Saint-Herménégilde, l'entraide est de rigueur entre les différents comités qui veulent offrir à la population des services de qualité. La contribution de chaque citoyen est nécessaire pour assurer une continuité dans les actions entreprises. Nous vous invitons donc à participer activement à la vie communautaire, culturelle, sociale et sportive de notre beau coin de pays.

### RÉFÉRENCES BIBLIOGRAPHIQUES

- AGENCE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX DE L'ESTRIE (2009). PORTRAIT DE SANTÉ DE L'ESTRIE ET DE LA MRC DE COATICOOK, 125 P.
- CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE (2012). 1001 MESURES POUR LES AÎNÉS [EN LIGNE], 20 P.
- CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE (2009). GUIDE D'INFORMATION SUR LA POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE, BIBLIOTHÈQUE NATIONALE DU QUÉBEC, 4E MISE À JOUR, 71 P.
- CARREFOUR ACTION MUNICIPALE ET FAMILLE (2010). OUTIL DE FORMATION POUR LA DÉMARCHE MUNICIPALITÉ AMIE DES AÎNÉS (MADA), 47 P.
- CONFÉRENCE RÉGIONALE DES ÉLUS DE L'ESTRIE. PORTRAIT SOCIO-ÉCONOMIQUE DE LA MRC DE COATICOOK, MAI 2009, 105 P.
- MINISTÈRE DE L'AGRICULTURE, DES PÊCHERIES ET DE L'ALIMENTATION DU QUÉBEC. AGRICULTURE ET AGROALIMENTAIRE DANS LA MRC DE COATICOOK, 2010, 6 P.
- MRC DE COATICOOK. LA POLITIQUE RÉGIONALE DE LA FAMILLE DE LA MRC DE COATICOOK, VERSION RÉVISÉE, 2006, 80 P.
- MUNICIPALITÉS D'EAST HERFORD, DE SAINT-HERMÉNÉGILDE ET DE SAINT VENANT DE PAQUETTE. DIAGNOSTIC DE TERRITOIRE, LES TROIS VILLAGES, 2010, 101 P.
- STATISTIQUE CANADA. PROFIL DES COMMUNAUTÉS DE 2006 ET DE 2011.



Photo : Stéphanie Morissette

## MUNICIPALITÉ DE SAINT-HERMÉNÉGILDE

776, RUE PRINCIPALE  
ST-HERMÉNÉGILDE (QUÉBEC) J0B 2W0  
TÉLÉPHONE : 819 849-4443  
TÉLÉCOPIEUR : 819 849-6924  
COURRIEL : MUNICIPALITE@ST-HERMENEGILDE.QC.CA

[WWW.ST-HERMENEGILDE.QC.CA](http://WWW.ST-HERMENEGILDE.QC.CA)



Photo : Lucie Cotnoir

